

## My Experience at the Overnight Camp

5 February 2024, Mavelikara - by Parikshith Prathapan

When we got back from our tour to Hill Palace, Thrippunithurra, I decided to take a shower. I took the essentials and headed towards the bathroom. After the shower when I went outside, there were a lot of chairs arranged on the school grounds. There was also a stage set up near the chairs. I went over there as a few people were sitting there. We could talk about our experiences of the tour. Some students narrated their experiences in Malayalam while others in English.

After that we could display our talents to the group. I did a song with my friends called 'The Shape of You'.

Later, we had a buffet provided by our school with noodles, sauce, barbecue chicken, salads, and cut fruit for dessert. I took the barbecue and noodles and headed to sit with my friends. After eating the barbecue and noodles, I went over to grab some fruits for dessert. I took green apples, red apple, and pineapple. After dinner, I brushed my teeth and headed to put away my things and saw a large campfire. I went over there and sat down with my friends. Shiny Miss and Mary Miss taught us a new song all the way from Africa. It is "Kumbaya My Lord, Kumbaya". After practicing how to sing that song, we asked if we could play some music and the teachers said yes. After dancing to many songs and running around I saw that there was sweet corn. Even though I liked corn, I was too full of the delicious dinner and just passed. After all that dancing I was tired, so I took my pillows and headed to our tent where the sleeping arrangements were made on a temporary mattress.

In the morning, upon waking up, I went and brushed my teeth. After brushing my teeth, I headed for the cafeteria, and saw that the cafeteria staff and Biju Sir were giving hot chocolate as it was a chilly morning.

Later, Abin Sir had woken up and got ready and rounded up all of us for the morning exercises, after doing some warmups, we headed for the real challenge of in or out game. I lost early in the game, after I lost the balance and tried not to fall. Then we played a social experiment to see how media/information gets passed around differently. For this, we would stand in a line then tell the person standing in front of us a story which was passed to the front of the line one at a time. In the end we would compare the story between the first person from the back of the line to the last person in the front to see how much the story got distorted while passing the story from one person to the other. We also did another one like this. We would dance and see if the person in front does the dance correctly.

After that Mary Miss told us we could go and take a shower and get dressed for the day. After the shower I headed to the cafeteria for breakfast. Around 9:00 am the students and teachers gathered around the school's flag post to hoist the Indian National Flag and sing the national anthem, as it was the Indian Republic Day. One of the students read the article from Trinity Bulletin about Indian Republic Day.

Afterwards, there was a parents' counselling session before we went home. During the counselling session, all of us were expected to write about our experiences from the tour and overnight camp. After completing this exercise some of my friends were playing ice and water and I decided to join in their game.

In the meantime, I had also packed my bag and sat down with Juan and Ayaan to play a game of bottle flip. After some time, Eswar came and joined us. As I waited for the parent-counselling session to end so parents could pick up their children, I saw my mother coming to where I was standing. Then my mother picked me up, I went home.

## Heatwave

6 February 2024, Mavelikara – by Anamika Sanoop

Heatwaves are an extended period of unusually high temperatures often with humidity. Heatwaves form when a high-pressure area in the upper atmosphere strengthens and remains over a region for several days. This can last up to several weeks.

Also, they can be very dangerous because they can cause severe health problems such as: dehydration, heatstroke, heat cramps, heat exhaustion, heat rash, hyperthermia.

### What are some of these health issues?

**Dehydration** is when you use or lose more fluid than you take in, and your body doesn't have enough water and other fluids to carry out its normal functions. If you don't replace lost fluids, you will get dehydrated.

**Heatstroke** – is a medical condition caused due to overheating in the body. If untreated, it can damage the brain, heart, kidneys, and muscles.

**Heat cramps** - are painful muscle spasms caused by dehydration and electrolyte loss. They can be brought about by strenuous activity, hot weather, and other causes. Heat cramps are the initial symptom of heat illnesses including heatstroke, a potentially deadly reaction to the body overheating.

**Heat exhaustion** - is a condition that happens when your body overheats. Symptoms may include heavy sweating and a rapid pulse. Heat exhaustion is one of three heat-related illnesses, with heat cramps being the mildest and heatstroke being the most serious. Causes of heat illness include exposure to high temperatures, particularly when there is also high humidity, and strenuous physical activity.

**Heat rash** - also known as prickly heat — isn't just for babies. It affects adults, too, especially in hot, humid conditions. A heat rash occurs when sweat is trapped in the skin.

**Hyperthermia** - also known simply as overheating, is a condition in which an individual's body fails to keep the body temperature within certain boundaries due to the temperature outside.

We need to protect ourselves from the dangers of heatwaves.

Here are a few tips to protect our body from the effects of heatwave:

- (a) Stay in a shady place or cool room so you are not exposed to the sun and the heat;
- (b) wear loose and light clothes;
- (c) keep body cool, by taking a cold shower, soaking in a stream or pool or by using wet towels;
- (d) drink lot of water or cool juices, to stay hydrated; avoid sodas, sugary drinks, and alcohol.

Stay cool and stay safe during hot summer days!

Information from Internet

---

## Experience of my Excursion and Overnight Camp

**02 February 2024, Mavelikara By Ayaan Anish – Class 4**

I woke up at 5:00 am to come to School. I came here and was surprised as we were going in a new bus known as Prasanth Travels. Last year, 2023, we went in two tour buses on the tour. After travelling for some time, we reached Sugar Hotel at 10:00 am to have breakfast. After breakfast, we travelled another 5 km to reach our destination, Trippunithura Hill Palace.

Abin Sir said there were 235 steps, but we started counting and class four got only 94 steps. After the tour of the Hill Palace, we travelled again to Sugar Hotel for lunch. Ruben and I were extremely tired and drank a lot of water. When we got in the bus, we saw the metro train on the rails of metro. After a few minutes we dozed off. Sometime later Laya Miss turned on the music. The first song, "Vaathi" came over the speaker. The students called for me, "Ayaan, Ayaan", then Abhishek came to call me, and someone told him I was sleeping. Finally, we reached Sugar Hotel for lunch. All class 4 students were calling Ruben and me to wake up.

We had a delicious lunch from this hotel. We finished eating lunch and started to travel back to the school. After about three hours, we landed in school by 6:30 pm.

At the school, we got snacks from Shiny Miss and later went to take bath. After bathing we went to the ground for the social program. Shiny Miss told all the classes can speak about their experiences of the tour. All the students of class of 4 spoke of their experiences. In addition, Juan and I danced on the stage. Sometime later we ate dinner. We enjoyed our dinner. While having dinner, Mary Miss and Titus Sir came from Hyderabad. After all the activities were over, we went to sleep in separate and specially set-up tents for boys and girls. In the morning, we woke up and it was too cold. Observing the chills we felt in the morning, Biju Sir asked me and Abhishek "Do you want hot chocolate?" When we said yes, he sent us to the cafeteria for a tasty hot drink. I was very happy for this hot chocolate.

---

## Experience of Excursion and Camp

**26 January 2024, Mavelikara by Dhanwanth H**

We went to the bus at 6:10 am and the bus left at 6:15 am. First, we danced on the bus. After some time, Abin Sir started to act like he was holding a microphone and

put a music and began to act like he was singing. Then we landed at Sugar Hotel and had a delicious breakfast. After the bus started all the teachers appreciated Class 6 students for their good behaviour. Next, we reached Hill Palace and had a memorable tour of the palace. We left the palace by 1:15 pm and went to Sugar Hotel again to have lunch. After lunch we had ice cream for dessert.

We returned to school by 6:15 pm and we took a bath. Later everyone got an opportunity to tell their experiences. Then, we had a delicious dinner and saw some cultural programs on a temporary stage set up for such a performance. Later we had more fun by the campfire and went to bed by around 11:00 pm and slept in tents till 6:25 am.

When I woke up, I was laughing because, earlier Abin Sir told us that he will not sleep but, on that day, when I woke up, he was sleeping. Then we all had hot chocolate, did some morning exercises, had our breakfast, and saw the flag hoisting done by Shiny Miss, as today is India's Republic Day.

---

## Life

**02 February 2024, Mavelikara  
By Harisankar U**



Fulfil your desires,  
Ignite the fire.  
Life can put you in a pickle,  
Laugh through like it's a tickle.

Whether you get a dollar, or hundred bucks,  
Life goes on, don't get stuck.  
There is no map to ride the tide,  
You are your own guide.

Work like a bee,  
To make yourself free.  
This is life,  
Don't use it as a knife.

---

## Vocabulary Junction

**by Eswar Hari**

**Platter** (noun) - a large flat dish or plate for serving food.

**Illicit** (adj) - forbidden by law, rules, or custom; illegal; unlawful.

**Idiocy** (noun) - extremely stupid behaviour; stupidity; foolishness.

**Farce** (noun) - an event or situation that is absurd or disorganized, light comedy.

**Bovine** (adj) - relating to or affecting cattle.

---

### ഒരു സ്കൂൾ യാത്ര

30 ജനുവരി 2024, മാവേലിക്കര നേഹ ജലീൽ

സ്കൂളിൽനിന്ന് യാത്ര പോകുന്നതിന്റേ ആവേശത്തിൽ ഞാൻ രാത്രി 10:30 നാണ് ഉറങ്ങാൻ കിടന്നത്. എങ്കിലും രാവിലെ അഞ്ചു മണിയായപ്പോൾ എഴുന്നേറ്റു. കൃത്യസമയത്ത് തന്നെ ഞാൻ സ്കൂളിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. ചെറിയ ഒരു പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ശേഷം ഞങ്ങൾ യാത്ര തിരിച്ചു. ആർത്തുല്പിച്ച് യാത്ര ചെയ്തത്. എനിക്ക് യാത്രയിൽ ഏറ്റവും ഇഷ്ടപ്പെട്ടത് എബിൻ സാനിന്റെ ഒരു ഡാൻസ് സ്റ്റേജ് ആയിരുന്നു. മൂന്നു മൂന്നര മണിക്കൂറുകൾക്ക് ശേഷം ഞങ്ങൾ ഷുഗർ ഹോട്ടലിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. നല്ല രുചികരമായ ഭക്ഷണം കഴിച്ചതിനുശേഷം വീണ്ടും യാത്ര തുടർന്നു. 10:30 ആയപ്പോൾ ഹിൽ പാലസിൽ എത്തി. കൊച്ചി രാജകുടുംബത്തെ കുറിച്ചുള്ള എല്ലാ വിവരങ്ങളും മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിച്ചു. രാജകുടുംബത്തിലെ അവസാനത്തെ രാജാവ് പരീക്ഷിത്ത് രാമവർമ്മ ആയിരുന്നു.നാഗവല്ലിയുടെ കഥയും കേട്ടു. ഒരു മണിക്ക് ഞങ്ങൾ ഷുഗർ ഹോട്ടലിൽ എത്തി ഉച്ച ഭക്ഷണം കഴിച്ചു.രാവിലത്തെ പോലെ അതും രുചികരമായിരുന്നു. ഭക്ഷണം കഴിച്ചതിനുശേഷം സ്കൂളിലേക്ക് തിരിച്ചു. റോഡിലെ തിരക്കു കാരണം സ്കൂളിൽ എത്താൻ താമസിച്ചു. ഏകദേശം 5:45 ആയപ്പോഴാണ് ഞങ്ങൾ തിരിച്ചു സ്കൂളിൽ എത്തിയത്. വളരെ രസകരമായ ഒരു യാത്രയായിരുന്നു.

സ്കൂളിൽ എത്തിയതിനു ശേഷം ലഘു ഭക്ഷണം കഴിച്ച് അല്പസമയം വിശ്രമിച്ചു. അതിനുശേഷം കുളിച്ച് വസ്ത്രം മാറിയ ഞങ്ങൾ കലാപരിപാടികൾ അവതരിപ്പിക്കാനായി സ്റ്റേജിലേക്ക് പോകുകയായിരുന്നു. പൂർണ്ണചന്ദ്രൻ നിറം ചാർത്തിയ ആ രാത്രി വളരെ മനോഹരമായിരുന്നു. ഞങ്ങൾ വളരെ സന്തോഷത്തിലായിരുന്നു. കലാപരിപാടികൾ അവതരിപ്പിച്ചതിനു ശേഷം ഞങ്ങൾ 'ക്യാമ്പ് ഫയറി'നു മുന്നിൽ നൃത്തം ചെയ്തു. അതിനുശേഷം വിഭവസമൃദ്ധമായ അത്താഴം കഴിച്ച് ഞങ്ങൾ ഉറങ്ങാൻ കിടന്നു. ആൺകുട്ടികൾക്കും പെൺകുട്ടികൾക്കും വെച്ചേറെ മനോഹരമായ 'ടെൻറുകൾ'

തയ്യാറാക്കിയിരുന്നു. ഒരിക്കലും മറക്കാനാവാത്ത ഒരു ദിവസമായിരുന്നു അത്. നല്ല സ്വഭാവമുള്ള കുട്ടികൾ ആയിരുന്നതിനാൽ എല്ലാവർഷവും ഇതുപോലെ ക്യാമ്പ് ഉണ്ടാകുമെന്ന് ഞെമ്പി മിസ്സ് ഞങ്ങളോട് പറയുകയുണ്ടായി. മനോഹരമായ അടുത്ത ക്യാമ്പിനായി ഞാൻ കാത്തിരിക്കുകയാണ്.

### കാറ്റിനെക്കുറിച്ചുള്ള കവിതാ ശകലങ്ങൾ

23 ജനുവരി 2024, മാവേലിക്കര അനാമിക സന്തോഷ്

- 1, മുല്ലപ്പൂ തല്ലിക്കൊഴിച്ച കാറ്റേ...  
കള്ളനെപ്പോലെ മറഞ്ഞ കാറ്റേ...  
നിൻ മുഖം കാണുവാൻ എത്ര നാളായി  
ഉമ്മറത്തിണ്ണയിൽ ഞാനിരിപ്പൂ...  
- സുഗതകുമാരി
- 2, ആരാമപുഷ്പഗന്ധമേറ്റിക്കൊണ്ടിരുട്ടത്തു  
ചോരനെപോലെയപ്പോൾ വരുന്നു  
മന്ദാനിലൻ...  
-കുറ്റിപ്പുറത്ത് കേശവൻ നായർ
- 3, നീലനീളത നിശിഥിനിയിൽ നിന്റെ നീണ്ട  
നിശ്വാസങ്ങൾ ഞാൻ ശ്രവിക്കും...  
മാമരത്തോപ്പിലും തുമലർക്കാവിലും  
മാനത്തും താഴത്തുമെങ്ങുമെങ്ങും...  
മന്ദമലഞ്ഞലഞ്ഞെത്തുന്നു നീ ഹന്ത!  
മഞ്ജുളസ്വപ്നമേ, മൽസമീപം.  
ആരു നീയാരുനീ ശീതളസ്പർശമേ  
ആരു നീയജ്ഞാത സുഭാഗ്യമേ?  
-കടത്തനാട്ട് മാധവിയമ്മ

### ഞാൻ വലുതാകുമ്പോൾ

31 ജനുവരി 2024, മാവേലിക്കര നവോമി സൂസൻ ചെറിയാൻ - ക്ലാസ് 1

ഒരു ഡോക്ടറും, ടീച്ചറും ആകാനാണ് എന്റെ ആഗ്രഹം. അത് എങ്ങനെ സാധിക്കും എന്ന് ആലോചിച്ചപ്പോൾ, ഡോക്ടർമാരെ പഠിപ്പിക്കുന്ന മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ ഡോക്ടർ ആയാൽ അത് സാധിക്കും എന്ന് മനസ്സിലായി. ഡോക്ടർ ആയാൽ എനിക്ക് ജനങ്ങളെ സേവിക്കാൻ സാധിക്കും. ടീച്ചറായാൽ എനിക്ക് കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കാനും, അവരെ സഹായിക്കാനും സാധിക്കും.



### പൊതുവിജ്ഞാനം

22 ജനുവരി 2024, മാവേലിക്കര  
ഹരി ശങ്കർ യു

1. ഇസ്രായേൽ ആക്രമിക്കുന്ന ഗ്ലാസ് എന്ന സ്ഥലം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന ചെയ്യുന്ന രാജ്യം ഏതാണ്?
2. 2023 ഒക്ടോബറിൽ അറബിക്കടലിൽ രൂപം കൊണ്ട് ചുഴലിക്കാറ്റ് ഏതാണ്?
3. 2023 ക്രിക്കറ്റ് ലോകകപ്പ് ജേതാക്കൾ ആരാണ്?
4. ഐ എസ്. ആർ.ഒ യുടെ ഗഗത്യൻ പദ്ധതിയുടെ ആദ്യ പരീക്ഷണം നടത്തിയത് എന്ന്?
5. 2023 ക്രിക്കറ്റ് ലോകകപ്പ് ഫൈനലിലെ പ്രധാന കളിക്കാരൻ ആരാണ്?

ഉത്തരങ്ങൾ അടുത്ത ലക്കത്തിലെ പത്രത്തിൽ

### പഴഞ്ചൊല്ലുകൾ

12 ഫെബ്രുവരി 2024, മാവേലിക്കര - നേഹ ജലീൽ

1. വെള്ളം കൊണ്ട് കിട്ടിയത് വെള്ളത്തിൽ തന്നെ.
2. തവളയെ പിടിച്ചു ഗണപതിക്ക് വയ്ക്കുക.
3. മഴ നിന്നാലും മരം പെയ്യും.
4. മഴ നനയാതെ പുഴയിൽ ചാടുക.
5. മഴയത്തറിയാം കൂടയുടെ വില.
6. ഇടി പൊടി ഇടി പൊടി ഇടവ മഴ.
7. വെള്ളം കുഴി തേടും വിധി ബുദ്ധി തേടും.
8. വെള്ളം കാഞ്ഞതായാലും തീ കെടുത്തും.
9. തവള തുടിച്ചാൽ വെള്ളം പൊങ്ങുമോ?
10. തവള ചിലച്ചാൽ പശു വെള്ളം കുടിക്കാതിരിക്കുമോ?
11. വെള്ളവും കോപവും താണയിടങ്ങളിൽ.
12. വെള്ളമെന്നു പറഞ്ഞാൽ തീ അണയുമോ?
13. കാക്ക കുളിച്ചാൽ കൊക്ക് ആകുമോ?
14. കുരയ്ക്കും പട്ടി കടിക്കില്ല.
15. കൊടുത്താൽ കൊല്ലത്തും കിട്ടും.
16. ആയിരം വേനലിന് അരമഴ.
17. പലതുളളി പെരുവെള്ളം.
18. പയ്യെ തിന്നാൽ പനയും തിന്നാം.
19. ഏട്ടിലെ പശു പൂല്ല് തിന്നുകയില്ല.
20. മിന്നുന്നതെല്ലാം പൊന്നല്ല.
21. ക്ഷമയുള്ളവന് എന്തും ലഭിക്കും.
22. കതിരിൽ വളം വെച്ചിട്ട് കാര്യമില്ല.
23. അത്തം കറുത്താൽ ഓണം വെളുക്കും.
24. ഓണം കേറാമൂല.
25. കാണും വിറ്റും ഓണം ഉണ്ണണം.

### അക്ഷരങ്ങൾ ക്രമീകരിച്ച് ശരിയായ വാക്കുകൾ എഴുതുക.

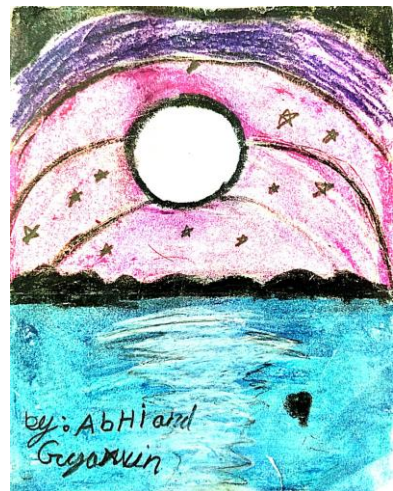
5 ജനുവരി 2024, മാവേലിക്കര  
അനാമിക സനുപ്

1. നം ട ന
2. ശം പ്ര നീ സ യം
3. ര ണു ക ടി ശ
4. ദ യം ഹ്യ
5. രാ യ് പോ മ
6. തം അ ഭൂ ത്
7. രു കാ ണ്യം
8. ജ ര് ആ ജ് വം
9. ഗ്യം രോ ആ
10. ശി ആ ര് ദം വാ

ഉത്തരങ്ങൾ അടുത്ത ലക്കത്തിലെ പത്രത്തിൽ



വര: സെറാഹി എസ് വള്ളക്കാലിൽ



വര: അഭിഷേക് & ഗ്യാവിൻ